

Escola Secundária de Felgueiras

CURSOS PROFISSIONAIS DE NÍVEL SECUNDÁRIO

Matriz da Prova de Educação Física
Duração da Prova: 90 minutos

Módulo 5 (Ginástica II)

Tipo de prova Escrita

Ano: 11º

Conteúdo/ Tema	Objetivos / Competências de Avaliação	Estrutura	Cotação	Crítérios Gerais de Classificação
Ginástica de Solo _ Elementos Gímnicos: Rolamento à Frente Rolamento à frente de pernas afastadas Rolamento à retaguarda Apoio facial invertido (pino) Roda Posições de Equilíbrio e Flexibilidade Ginástica de Aparelhos (Plinto) - Salto de eixo - Salto entre mãos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ginástica de Solo: _ Rolamento à frente: Critérios de êxito/execução técnica correta Exercícios de aprendizagem ao rolamento à frente. _ Rolamento à frente de pernas afastadas: Critérios de êxito/execução técnica correta Exercícios de aprendizagem ao rolamento à frente de pernas afastadas. _ Rolamento à retaguarda: Critérios de êxito/execução técnica correta Exercícios de aprendizagem ao rolamento à retaguarda. _ Apoio facial invertido (pino): Critérios de êxito/execução técnica correta Exercícios de aprendizagem ao apoio facial invertido _ Roda: Critérios de êxito/execução técnica correta Exercícios de aprendizagem à roda. ▪ Posições de Equilíbrio (Avião, Bandeira) Critérios de êxito/execução técnica correta ▪ Posições de Flexibilidade (Ponte, espargata lateral...) Critérios de êxito/execução técnica correta ▪ Ginástica de Aparelhos (Plinto) Salto de eixo e salto entre mãos - Critérios de êxito/execução técnica correta 	- Verdadeiro/Falso - Escolha múltipla; - Resposta curta e extensa	Grupo I – 5 valores Grupo II- 5 valores Grupo III – 5,5 valores Grupo IV – 4,5 valores	A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item. As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. Nos itens de seleção/complemento a cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta. Nos itens de construção, resposta curta e extensa, a classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados. Os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cotação é distribuída pelos parâmetros seguintes: a) conteúdo (C); b) organização e correção da expressão escrita (F).

MATERIAL AUTORIZADO E NÃO AUTORIZADO: só é permitido o uso de caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.